Дата: 25.05.2022

Клас: 11А

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема:Загальнорозвиваючі та  спеціальні легкоатлетичні вправи. Метання м'яча на дальність. Естафетний біг.

Про матеріал:

Техніка безпеки з фізичної культури під час дистанційного навчання:

<https://www.youtube.com/watch?v=3auqI9qlu6k>

Загальнорозвиваючі вправи:

<https://www.youtube.com/watch?v=L0bQD86xCSo>

Спеціальні бігові вправи:

<https://www.youtube.com/watch?v=xlQFpTJLv5w>

Метання м"яча на дальність:

<https://www.youtube.com/watch?v=YggxRP6teL4>

Естафетний біг

<https://www.youtube.com/watch?v=QSLxLV7JYoA>

Домашнє завдання:

Зранку повторити загальнорозвиваючі вправи:

<https://www.youtube.com/watch?v=L0bQD86xCSo>